



パパ! ママ! キッズも

家族の健康パーク

in CHIKUGO 開園

集まれ!

参加無料

一緒に走ろう!
初心者大歓迎

スロージョギングミニ大会 参加者大募集! (2km)



どなたでもご参加いただけます。初めての方もこの機会に体験してみませんか?

10:00~ 受付(ブース)
10:30~ 講習会(ステージ)
11:00~ ミニ大会開始!
午後からもスロージョギング
ブースで体験できます。

ミニ大会の
受付は当日
行います

日時 2019年 10月6日(日) 10:00-17:00

会場 九州芸文館
福岡県筑後市大字津島1131

ステージイベント 時間/10:00~16:30 場所/メインエントランス

スペシャルトークショー 13:30~14:30 安田大サーカス



団長安田、クロちゃん、HIROの3人によるお笑いグループ。2001年4月頃結成。グループ名の名付け親は、ますだおかだ。お年寄から子どもまで幅広い層に楽しんでもらえるお笑いになれという意味で「安田大サーカス」となった。グループだけでなくソロとしてもそれぞれ大活躍中!

4年前のトライアスロンのバイクパートで転倒、ドクターヘリで搬送されるケガを負うも超人的な回復で10日後に仕事復帰した団長、番組で脳動脈リゅうが見つかり今年1月に処置を終えたばかりのクロちゃん、2年前に高血圧性脳内出血で搬送されるも半年で奇跡の復帰を果たしたHIROの3名が健康について笑いを交え楽しく語ります。

みんなで一緒に体を動かして健康になろう!
楽しいステージイベント!

ハニーズダンススクール

- ①11:30~12:00
- ②16:00~16:30

筑後校を中心としたメンバーが、九州芸文館で元気いっぱい全力パフォーマンス!



みんなで楽しく簡単健康体操

13:00~13:30 逆上がりができるようになる「魔法の方法」
15:00~15:30 口の機能低下を防ぐ「お口遊び」
発達・体育トレーナー 柄本亜紀子さんによる簡単健康体操&お口からだ体操です。年齢性別関係なくどなたでも参加できます。ぜひ一緒にやりましょう!

地元のみなさんによる マルシェも多数出店!



健康UPブース 時間/10:00~17:00 場所/本館・アネックス

健康についてのアドバイスや相談、測定が無料でできるブースが勢揃い!

- 肺年齢測定、Dr.の医療健康よろず相談
- 「いいな、いい歯。」コーナー
- 美肌チェック、呼吸器機能チェック、おくすり相談
- まちの保健室・キッズ白衣体験
- 朝ごはん、食べていますか?
~バランスチェックと簡単レシピ~
- 血管年齢測定・保健師による健康相談
- 放射線検査の相談室
~骨密度を測ってみませんか~
- 体力測定コーナー
- 知っ得!おいしいバランス食!
~野菜プラス血&減塩マイナス2g~
- 健康寿命を延ばすため、
まずは身近な食生活の改善からはじめよう!
- 子どもから大人まで楽しみながら測定できる「みんなのレク式体力チェック」
- 第28回筑後地区糖尿病の集い・今のあなたの血糖値は?
- 超音波で血管を見てみよう
- 情報発信~いきいき健康ふくおか21~
- 心肺蘇生法及びAED体験コーナー
- ツボのチカラでいきいき健康づくり
- 働き盛りの心とからだの健康をはかる
~作業療法士と考える生活習慣(睡眠・飲酒・余暇)~
- あなたの町の整骨院
- ペットと一緒に健康づくり、ココロもカラダも健康になるペットとの暮らし

健康クイズ スタンプラリー

時間/10:00~17:00
場所/本館・アネックス

健康に関するクイズを解いて
素敵な景品をゲットしよう!

※プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。
※お1人様1回限り



健康の勉強に
なるたのしい
クイズです!

【健康づくり関係団体】公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会、福岡県保健医療介護部(北筑後・南筑後)、福岡県保健医療介護部 医療指導課、公益社団法人福岡県鍼灸マッサージ師会、公益社団法人福岡県作業療法協会、公益社団法人福岡県柔道整復師会、公益社団法人福岡県獣医師会